Ocho grados



Ballart Macabich, Jordi

SINOPSIS

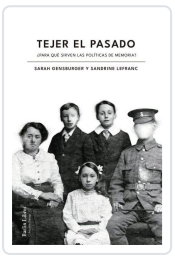
Ocho grados es la temperatura del agua más fría en la que Jordi Ballart ha nadado nunca. No es una hazaña extraordinaria si se compara con quienes se sumergen en mares polares, pero sí lo bastante incómoda como para plantear una pregunta: ¿qué impulsa a algunas personas a entrar en el mar cuando el invierno lo vuelve inhóspito para casi todos?

A partir de su experiencia nadando en aguas gélidas, Ballart se adentra en el universo de los nadadores de invierno: una subcultura discreta y aún poco conocida que, lejos de la competición y del espectáculo deportivo, ha encontrado en el agua fría una forma distinta de estar en el mundo. En ese gesto —sumergirse cuando el mar parece expulsarnos— se tejen también vínculos: comunidades informales, rituales compartidos, formas de sociabilidad que nacen del frío, de la repetición y de una experiencia vivida en común. Aunque esta práctica supone también exponerse sin mediaciones a la naturaleza: al agua, al viento, a la sal, a un entorno incontrolable y resistente a la domesticación. Frente a una vida cada vez más filtrada y previsible, el mar fuera de temporada nos devuelve una experiencia directa, física, incluso límite, sobre nuestra condición terrenal.

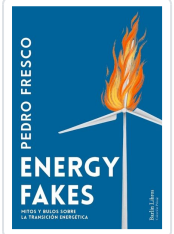
Entre el relato personal, el ensayo y la crónica de viajes, "Ocho grados" recorre distintas costas y ciudades, recoge testimonios y se inscribe en una tradición literaria —especialmente anglosajona— que ha explorado el vínculo entre agua fría, escritura y transformación personal, todavía poco transitada en nuestras letras. Un libro sobre la atracción por lo incómodo, pero también sobre la necesidad de reconectar con aquello que nos excede. Porque, tal vez, en el gesto aparentemente menor de zambullirse en los mares de invierno, se esconda una forma radical de volver a sentir, de volver a estar y, en última instancia, de volver a vivir....

Editorial	BARLIN PROJECTS
Materia	BIOGRAFIAS Y PROSA NO FICCIÓN
Colección	BARLIN PAISAJE
EAN	9791387687212
Páginas	224
Tamaño	210x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de publicación	09/09/2026

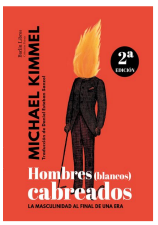
Títulos relacionados



Tejer el pasado
Gensburger, Sarah;Lefranc, Sandrine



Energy fakes
Fresco, Pedro



Hombres (blancos) cabreados [2a edición]
Kimmel, Michael



El arte de contar la naturaleza
Romero, Luci