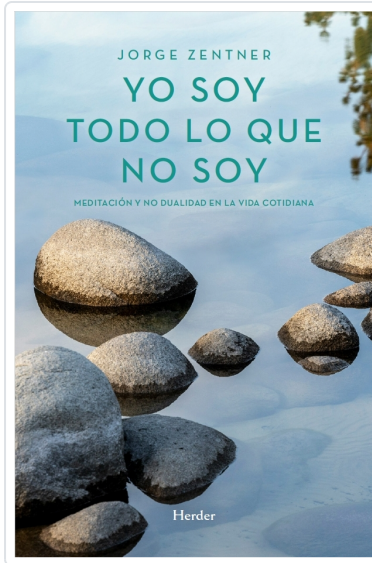


# Yo soy todo lo que no soy



**Jorge Zentner**

## SINOPSIS

El enfoque empleado es el de la «no dualidad», que nombra un estado de conciencia, una manera de experimentar el mundo como un Yo integrado en todo lo que es: un Yo soy sin límites, sin tiempo. Darse cuenta de la naturaleza no dual de la realidad transforma radicalmente nuestra manera de percibirnos y de sentir la vida, mejorando la calidad de nuestro diario existir. El título de este libro, en apariencia sin sentido lógico, propone al lector una reflexión íntima, un trabajo de autoconocimiento más meditativo que analítico. La lectura puede abordarse tanto como una práctica de atención al instante presente como una apertura de la conciencia a lo que es, aquí y ahora, como una meditación....

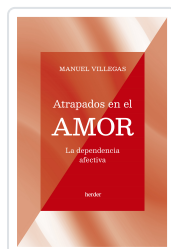


<b>Editorial</b>	HERDER
<b>Materia</b>	SALUD-RELACIONES-DESARROLLO PERSONAL
<b>Colección</b>	FUERA DE COLECCION
<b>EAN</b>	9788425452529
<b>Páginas</b>	216
<b>Tamaño</b>	216x141x11 mm.
<b>Peso</b>	293
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,80€
<b>Fecha de publicación</b>	30/09/2025

## Títulos relacionados



**ZEN ENTRE CRISTIANOS**  
ENOMIYA-SALALLE, HUGO M



**ATRAPADOS EN EL AMOR**  
VILLEGAS BESORA, MANUEL



**El hombre en busca de sentido**  
Frankl, Viktor Emil



**Paciencia con Dios**  
Tomás Halik