

## Veinte propuestas para vivir con sentido



**Álvarez Fernández, Ramiro J.**

### SINOPSIS

¿Sientes que tus días se han convertido en una sucesión de rutinas mecánicas? Con demasiada frecuencia vivimos como simples 'bolas de billar', permaneciendo estáticos hasta que los golpes de las circunstancias externas nos empujan sin rumbo. A través de la psicología moderna y la sabiduría clásica, aprenderás a 'tejer' tu propia felicidad utilizando los hilos de tus valores, el realismo y la acción comprometida. Descubre cómo dejar atrás el aislamiento del 'Yo alienado' para alcanzar un 'Yo realizado', transformando tu día a día en una auténtica obra maestra de sentido y conexión....

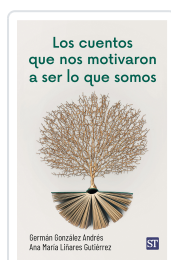


Editorial	SAL TERRAE
Materia	RELIGION Y CREENCIAS
Colección	PROYECTO
EAN	9788429333053
Páginas	184
Tamaño	213x133x10 mm.
Peso	190
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de publicación	01/04/2026

### Títulos relacionados



**La persuasión**  
Bermejo, José  
Carlos; Belda, Rosa  
María



**Los cuentos que nos  
motivaron a ser lo  
que somos**  
González Andrés,  
Germán; Liñares  
Gutiérrez, Ana María



**Ternura y  
humanización**  
Bermejo, José Carlos



**Crecer en el cambio**  
Anselm Grün 17,26