

## El arte de no llegar a todo



Martínez Alcalde, Lucía

### SINOPSIS

- ¿Cómo armonizar los sueños grandes con aceptar que no llegas a todo?
- ¿Es posible vivir comprometido sin caer en el agotamiento, la frustración o el desencanto?
- ¿Se puede crecer sin cinismo, sin manías, sin pesadumbre, manteniendo los anhelos fuertes?
- ¿Importa la meta o solo el camino?
- ¿Brillas o ardes?

Este libro plantea estas preguntas ?entre otras? y ensaya algunas respuestas: la necesidad de construir una relación con el tiempo empapada de paz y alegría, la ternura como respuesta adecuada a los límites (propios y ajenos), la creatividad que da el amor y que hace la vida fecunda. Una invitación a encontrar tu manera única de abrazar el caos, de huir de la prisa, de acoger la vulnerabilidad, de decir que no y que sí, de vivir, de amar.

No encontrarás recetas. Es, como el subtítulo indica, una conversación. ¿Hablamos?...



Editorial	EUNSA
Materia	SALUD-RELACIONES-DESARROLLO PERSONAL
Colección	FUERA DE COLECCION
EAN	9788431340797
Páginas	156
Tamaño	170x120x0 mm.
Peso	247
Precio (Imp. inc.)	11,90€
Fecha de publicación	23/01/2026

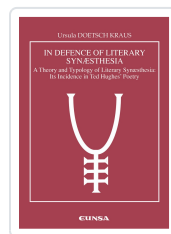
### Títulos relacionados



Conversión y reconciliación  
García Ibáñez, Ángel



Gobierno de Universidades  
Sánchez-Tabernero, Alfonso



In Defence of Literary Synaesthesia  
Kraus, Ursula Doetsch



FloreCIMIENTO humano en la era de la inteligencia artificial  
Guillén Pastor, José Luis