

## Crisis, no ruptura



### Álvarez de las Asturias, María; Honrubia, Mercedes

#### SINOPSIS

¿Temes la palabra ?crisis? aplicada a tu relación de pareja? Estás a punto de descubrir que es tu mayor oportunidad.

En una sociedad que huye del malestar, hemos aprendido que la crisis solo lleva a la ruptura. Pero las expertas María Álvarez de las Asturias y Mercedes Honrubia ¿que llevan más de 25 años acompañando matrimonios? nos ofrecen una perspectiva renovadora: la crisis es, en realidad, una alteración del equilibrio que nos obliga a crecer.

Este libro no te invita a huir, sino a arremangarte. Aborda con sabiduría todos los retos de la vida en común, desde las finanzas y los hijos hasta la infidelidad, y te enseña a:

Dejar de lado la técnica del avestruz.

Ver las dificultades como una vía hacia un nuevo nivel de comprensión y ternura.

Pedir ayuda a tiempo para construir un futuro donde ¿lo mejor está por venir?....



Editorial	PALABRA
Materia	SALUD-RELACIONES- DESARROLLO PERSONAL
Colección	EDUCACION Y FAMILIA
EAN	9788413685021
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	210x140x14 mm.
Peso	320
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Fecha de lanzamiento	01/11/2025
Fecha de publicación	12/11/2025

#### Títulos relacionados



Ciberseguridad en familia  
Mairata, Fernando