

¿Y ahora qué?



Briggs, Jim

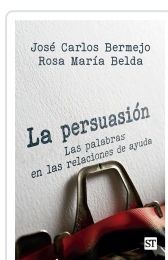
SINOPSIS

La jubilación no apaga la vida; la redefine y abre un horizonte distinto. James I. Briggs afronta las grandes preguntas que aparecen cuando la identidad y el ritmo diario dan un giro: ¿cómo poner en juego los dones acumulados?, ¿qué proyectos merecen el tiempo y la energía que quedan?, ¿de qué manera recuperar el sentido de pertenencia y alimentar la vida interior en este nuevo tramo? Este libro aborda las preocupaciones reales del envejecimiento -finanzas, salud, relaciones y dimensión espiritual- y ofrece un camino concreto y alentador. Con recursos prácticos y ejemplos reales, Briggs invita a encontrar un nuevo propósito y a convertir cada día en una oportunidad para crecer, servir y vivir con gratitud....

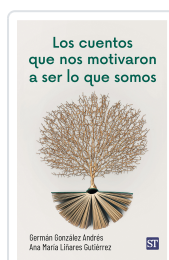


Editorial	SAL TERRAE
Materia	RELIGION Y CREENCIAS
Colección	PROYECTO
EAN	9788429332667
Páginas	128
Tamaño	213x133x7 mm.
Peso	160
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de publicación	01/10/2025

Títulos relacionados



La persuasión
Bermejo, José Carlos; Belda, Rosa María



Los cuentos que nos motivaron a ser lo que somos
González Andrés, Germán; Liñares Gutiérrez, Ana María



Ternura y humanización
Bermejo, José Carlos



Crecer en el cambio
Anselm Grün 17,26