

## Los límites del autoconocimiento (y las ventajas de conocerlos)



Fleming, Stephen M.

### SINOPSIS

¡Conócete a ti mismo! Desde los antiguos griegos y los primeros maestros budistas se ha reconocido el misterio que cada uno representa para sí mismo. El actual desarrollo tecnológico y el progreso de la neurociencia facilitan ahora una aproximación científica a este viejo enigma.

Por otro lado, la metacognición nos muestra los límites de nuestro propio conocimiento. Una vez que sabemos cómo funciona, podemos mejorar su desempeño y tomar mejores decisiones. Los límites del autoconocimiento (y las ventajas de conocerlos), como Pensar rápido, pensar despacio del Nobel Daniel Kahneman y Las trampas del deseo del investigador israelí Dan Ariely es, a partes iguales, científico, filosófico y práctico: una de esas raras obras que amplía nuestro conocimiento sobre la naturaleza humana y mejora la propia vida...

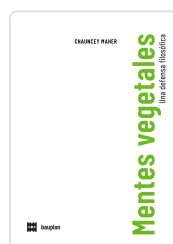


Editorial	BAUPLAN
Materia	MATEMÁTICAS Y CIENCIAS
Colección	ESENCIALES
EAN	9788409449583
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	258
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de publicación	01/11/2022

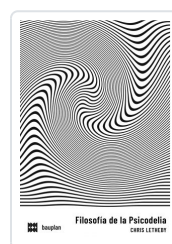
### Títulos relacionados



Filosofía de la Psicología  
Miyazono, Kenzo; Bortolotti, Lisa



Mentes vegetales. una defensa filosófica  
Maher, Chauncey



Filosofía de la Psicodelia  
Letheby, Chris



Esquizofrenia. Una historia inacabada  
Ophir, Orma