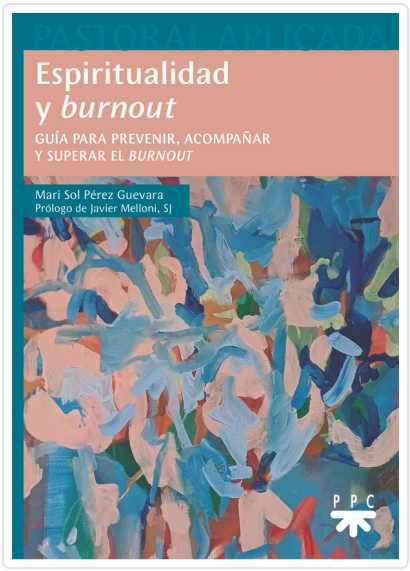
Espiritualidad y burnout



Pérez Guevara, Mari Sol

SINOPSIS

El burnout es una fractura en la biografía de la persona que lo sufre. Como fractura, es dolorosa. Pero también es la oportunidad de profundizar y de que algo nuevo surja. En esa herida también está la oportunidad de crecer en la vida espiritual, es decir, de avanzar hacia una liberación de las imágenes que nos hemos hecho de Dios y de nosotros mismos y hacia un encuentro más auténtico con Él.

El propósito del libro es hacer accesible un acompañamiento para la prevención y superación del burnout.

Además del apoyo médico pluridisciplinar y psicológico, Mari Sol Pérez Guevara incorpora el cuidado de la vida espiritual como una dimensión necesaria de la prevención y del camino de sanación.

La autora escribe desde su experiencia de vida y de fe en la tradición cristiana, pero con la intención de que estas páginas puedan llegar no solo a cristianos más o menos practicantes, sino también a toda persona en búsqueda de sentido y de espiritualidad...

Editorial	PPC
Materia	SOCIEDAD Y CIENCIAS SOCIALES
Colección	SAUCE
EAN	9788428842754
Páginas	88
Tamaño	24x16x0 mm.
Peso	158
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de publicación	10/06/2025

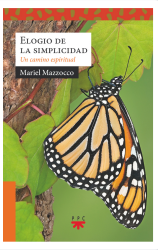
Títulos relacionados



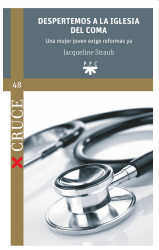
Sinfonía divina, acordes encarnados
Moreno Losada, José



Alma cofrade
Arjona Gil, José



Elogio de la simplicidad
Mazzocco, Mariel



DESPERTEMOS A LA IGLESIA DEL COMA
Straub, Jacqueline