

Los patitos feos



Cyrulnik, Boris

SINOPSIS

Cuando la vida nos hiera, ¿qué hacemos? O quedamos heridos para toda la vida y hacemos carrera de víctima o buscamos cómo volver a vivir de la mejor manera posible. Esta es la definición de resiliencia: cómo volver a la vida después de un trauma psíquico.

En este libro, Boris Cyrulnik recurre a casos de la vida real para mostrarnos que una infancia difícil y traumática no es un destino ni una condena al fracaso. Los niños maltratados tienen esperanza. La resiliencia puede ayudarlos a transformar el dolor en experiencias creativas, en un relato que les permita recuperarse y vivir plenamente.

Para que este proceso de cambio sea posible, se necesitan los recursos internos adecuados ¿vínculos afectivos que se tejen desde la primera infancia?, un entorno favorable y personas capaces de apoyarlos emocionalmente.



Todo patito feo puede transformarse en un hermoso cisne....

Editorial	HERDER
Materia	SOCIEDAD Y CIENCIAS SOCIALES
EAN	9788425452741
Status	Disponible
Páginas	298
Tamaño	216x141x17 mm.
Peso	392
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Fecha de lanzamiento	15/05/2025
Fecha de publicación	20/05/2025