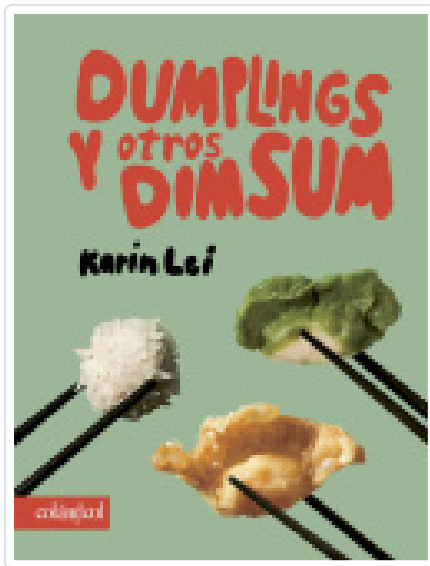


Dumplings y otros dim sum



Karin Lei

SINOPSIS

Dumplings y otros dim sum te invita a descubrir el delicioso universo del dim sum, la tradicional comida china pensada para compartir, conversar y disfrutar de una gran variedad de pequeños platos. Los dumplings son pequeñas piezas, similares a las empanadillas, que engloban una amplia variedad de masas y rellenos. El dim sum es su universo: una constelación de bocados pensados para compartir, charlar y disfrutar sin prisas. Incluye desde los clásicos dumplings rellenos, baos al vapor y wontons crujientes hasta sabores dulces como las clásicas tartaletas de huevo. En Dumplings y otros dim sum, la autora comparte más de 50 recetas tradicionales de la cocina china, entre ellas clásicos tan populares como los har gow (dumplings rellenos de langostino) o los baos de char siu (panecillos al vapor rellenos de cerdo asado). También descubrirás especialidades únicas, como los xiaolongbao, unos dumplings que encierran un sabroso caldo en su interior, o las delicadas albóndigas de perlas, cubiertas de arroz glutinoso y con una textura suave pero firme tras su cocción al vapor. Con un enfoque cercano y detallado, este libro está organizado según el método de cocción —al vapor, frito, hervido u horneado— y te acompaña paso a paso para que cocines con confianza y disfrutes del proceso, incluso si es la primera vez que haces un dumpling. Karin Lei creció entre los woks y las ollas del restaurante asiático de sus padres, donde la comida era refugio, legado e idioma compartido. Con este libro, rinde homenaje a esa herencia, llevando al lector desde la cocina cantonesa hasta las mesas de yum cha en Hong Kong. A lo largo de sus páginas descubrirás la riqueza cultural del dim sum —que en cantonés significa literalmente «tocar el corazón»— y del yum cha, la ceremonia en la que estos pequeños bocados se disfrutan con té caliente en compañía de familiares y amigos. El libro ofrece una introducción accesible a esta tradición, una guía de ingredientes esenciales y tipos de té, además de recomendaciones sobre utensilios prácticos para acercar esta tr...



Editorial	COL AND COL
Materia	ESTILOS DE VIDA- AFICIONES-OCIO
Colección	COOK & PLAY
EAN	9788419483676
Páginas	160
Tamaño	240x180x20 mm.
Peso	700
Precio (Imp. inc.)	23,95€
Fecha de publicación	14/05/2025

Títulos relacionados



Bentos de las películas del Studio Ghibli, Los Azuki



Dulce kawaii Ventura, Ai



La cocina india ilustrada Pankaj Sharma, Sandra Salmandjee