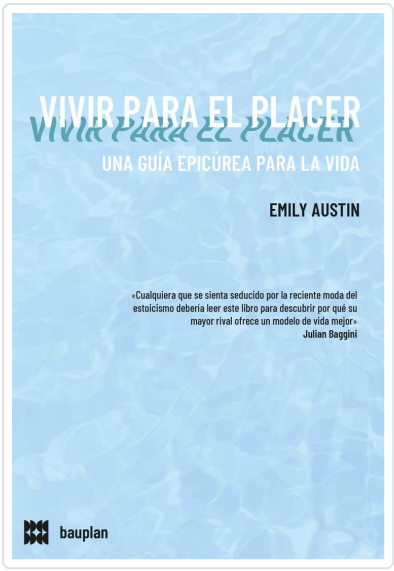
Vivir para el placer. Una guía epicúrea para la vida



A. Austin, Emily

SINOPSIS

El placer es maravilloso. La ansiedad no. Sobre esta sencilla intuición formula Epicuro toda su reflexión. Una filosofía destinada a lograr lo que todo el mundo anhela: alcanzar la felicidad y el bienestar evitando la angustia que nos produce desearlo.

Pero, ¿es eso posible? ¿Pueden los seres humanos alcanzar un placer duradero sin sufrir la ansiedad que provocan el fracaso o la pérdida?

Vivir para el placer ofrece un ágil recorrido por el epicureísmo. Una herramienta para modernos atribulados, una colección de consejos para hacer y conservar buenos amigos, prepararnos para el sufrimiento, reconocer las propias limitaciones y logros, valorar la verdad, cultivar actitudes saludables hacia el dinero y el éxito, gestionar la confusión política, fomentar la gratitud, disfrutar de la comida y, por supuesto, afrontar la muerte....

Editorial	BAUPLAN
Materia	FILOSOFIA
Colección	ESENCIALES
EAN	9788412768732
Páginas	240
Tamaño	230x150x14 mm.
Peso	334
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Fecha de publicación	22/01/2025

Títulos relacionados



Platón.Historia de un dolor que cambió el mundo
Ambrosio, Annalisa



Filosofía de la biología
Godfrey-Smith, Peter



La vida intelectual de los niños
Engel, Susan



Mentes vegetales. una defensa filosófica
Maher, Chauncey