

El libro de las fobias y su curación



Nardone, Giorgio

SINOPSIS

El miedo es un aliado que nos protege de las dificultades que la vida pone continuamente en nuestro camino.

El miedo, la emoción primaria directamente relacionada con la supervivencia, es un don natural que debemos percibir como un aliado. Pero, ¿qué sucede cuando el miedo se vuelve patológico, y se transforma en ansiedad, pánico, fobia, haciendo de la vida de la persona un verdadero infierno?

En este libro, después de presentar las diferentes formas en que se manifiesta el trastorno fóbico y explicar sus mecanismos fundamentales, Giorgio Nardone propone una serie de casos extraídos de su experiencia terapéutica, que van desde las fobias sociales, el miedo a las enfermedades, las monofobias y las fobias sin pánico, hasta los delirios fóbicos.



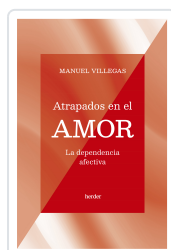
El miedo, gestionado como recurso, permite a los pacientes realizar hazañas, a veces extraordinarias, y sacar el máximo provecho de sus recursos personales, activados precisamente gracias a los mecanismos emocionales que los ponen en marcha....

Editorial	HERDER SOCIEDAD Y
Materia	CIENCIAS SOCIALES
Colección	FUERA DE COLECCION
EAN	9788425451461
Páginas	160
Tamaño	198x122x10 mm.
Peso	217
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Fecha de publicación	11/03/2025

Títulos relacionados



ZEN ENTRE CRISTIANOS
ENOMIYA-SALALLE,
HUGO M



ATRAPADOS EN EL AMOR
VILLEGAS BESORA ,
MANUEL



El hombre en busca de sentido
Frankl, Viktor Emil



Paciencia con Dios
Tomás Halik