

Los santos también lloran



Tommy Tighe

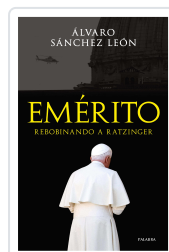
SINOPSIS

¿Tú o alguien a quien quieres se enfrenta a la depresión, la ansiedad, el duelo u otros problemas de salud mental? Tommy Tighe, terapeuta familiar y matrimonial diplomado, te ayudará a dar los pasos para alcanzar y mantener el bienestar mental y emocional no solo mediante el autocuidado, las estrategias de afrontamiento saludables y el apoyo profesional, sino por medio de la oración, las Escrituras y la relación con los santos. Los santos también lloran combina el enfoque terapéutico con las profundas fuentes de la fe y la práctica espiritual católicas, y explora los caminos que conducen a la esperanza, la curación y el bienestar....



Editorial	PALABRA
Materia	SALUD-RELACIONES- DESARROLLO PERSONAL
Colección	MUNDO CRISTIANISMO
EAN	9788413684222
Páginas	288
Tamaño	210x140x15 mm.
Peso	351
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de publicación	10/02/2025

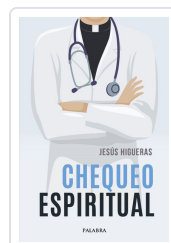
Títulos relacionados



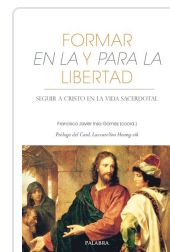
Emérito.
Rebobinando a
Ratzinger
Sánchez León, Álvaro



CAMINO DE
ORACIÓN CON
JESÚS
Pitre, Brant



CHEQUEO
ESPIRITUAL
Higuera Esteban,
Jesús



Formar en la y para
la libertad