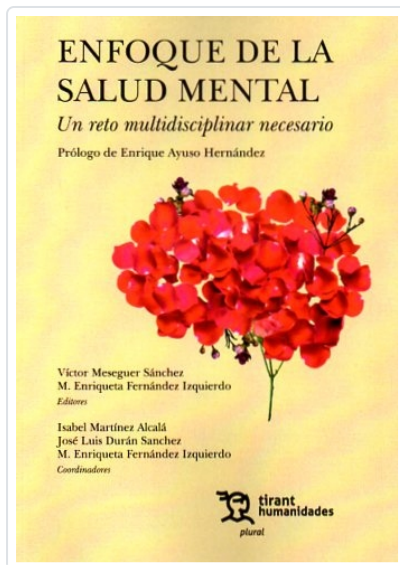


## Enfoque de la salud mental. Un reto multidisciplinar necesario



Meseguer Sánchez, Víctor; Durán Sánchez, José Luis; Fernández Izquierdo, M. Enriqueta; Martínez Alcalá, Isa

### SINOPSIS

Enfoque de la Salud Mental: Un Reto Multidisciplinar Necesario es una obra que reúne a especialistas de distintas áreas para abordar la salud mental desde una perspectiva integral y multidisciplinar. A través de sus capítulos, se explora el desarrollo y cuidado de la salud mental en diversas etapas de la vida, como la infancia y la vejez, así como el impacto de factores como el bullying, el ciberbullying, la nutrición, la farmacología, el teletrabajo y el deporte en el bienestar psicológico. Además, se profundiza en temas emergentes como el uso de la inteligencia artificial en salud mental, el papel restaurador de la naturaleza y el impacto de los contaminantes del agua sobre la salud mental.

Este libro, dirigido tanto a profesionales como al público general, ofrece una base sólida de formación y sensibilización en salud mental. Al hacerlo, destaca la necesidad de una atención coordinada, empática e integradora, capaz de atender las complejidades de la salud mental en sus dimensiones personales y sociales, promoviendo un cambio en la percepción y cuidado de esta dimensión esencial del bienestar humano....



<b>Editorial</b>	TIRANT HUMANIDADES
<b>Materia</b>	CONSULTA- INFORMACIÓN- MATERIAS INTERDISCIPLINARES
<b>EAN</b>	9788411837552
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Páginas</b>	546
<b>Tamaño</b>	215x150x20 mm.
<b>Peso</b>	500
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	35,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	01/03/2025
<b>Fecha de publicación</b>	04/03/2025