

¡Tú puedes!



Furman, Ben

SINOPSIS

Pesadillas, celos, acoso escolar, baja autoestima, problemas de atención, violencia, inseguridad, el divorcio de los padres... estas son solo algunas de las difíciles situaciones a las que niños y adolescentes deben enfrentarse día a día. Muchos de ellos necesitan apoyo para poder hacerlo.

A diferencia de los enfoques convencionales de la psicología infantil, este libro propone un innovador planteamiento que se centra en desarrollar ciertas habilidades en los niños, que los ayude a que, en lugar de concentrarse en sus «problemas», desvíen la atención en un futuro positivo. Esta atención prioritaria a lo que se desea en lugar de a los comportamientos no deseados resulta menos estresante y más motivador tanto para ellos como para sus padres.

Este libro es una esperanzadora caja de herramientas, imprescindible para cualquiera que participe en la tarea de criar a un niño. Padres, abuelos, profesores, profesionales de la salud mental, entre otros, encontrarán en él un valioso recurso para garantizar que niños y adolescentes afronten con éxito los desafíos que se le presenten ahora y en el futuro....

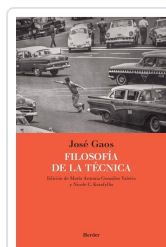


Editorial	HERDER
Materia	SOCIEDAD Y CIENCIAS SOCIALES
Colección	FUERA DE COLECCION
EAN	9788425450570
Páginas	224
Tamaño	216x141x12 mm.
Peso	304
Precio (Imp. inc.)	19,80€
Fecha de publicación	15/10/2024

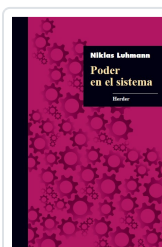
Títulos relacionados



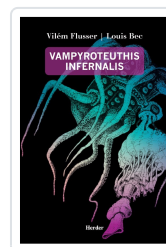
ZEN ENTRE
CRISTIANOS
ENOMIYA-SALALLE,
HUGO M



FILOSOFIA DE LA
TECNICA
GAOS, JOSE



PODER EN EL
SISTEMA
LUHMANN, NIKKLAS



VAMPYROTEUTHIS
INFERNALIS
FLUSSER, VILEM /
BEC, LOUIS