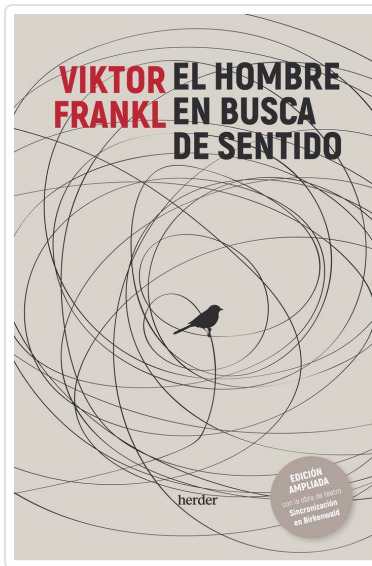


El hombre en busca del sentido



Frankl, Viktor

SINOPSIS

Nada hay más atroz que el sinsentido. El sentido integra y articula nuestra vida. Un sufrimiento extremo no es insoportable solo porque duele, sino, sobre todo, porque es absurdo. Si pudiera ser investido de sentido, se transformaría en crecimiento, libertad interior y engrandecimiento.

Esta edición especial de «El hombre en busca de sentido» reúne, por primera vez en exclusiva, «Un psicólogo en un campo de concentración», el conmovedor relato de Viktor Frankl sobre su experiencia como prisionero en los campos de concentración en la Alemania nazi, y «Sincronización en Birkenwald», las dos obras escritas justo después de haber sido liberado. Ambos textos —uno, narrado en primera persona y el otro, dramático— describen una existencia desnuda, desprovista de absolutamente todo, salvo de la existencia misma.

A pesar de los padecimientos y de la monstruosa brutalidad sufridos, Frankl pudo reconocer que, pese a todo, la vida es digna de ser vivida y que la libertad interior y la dignidad humana son indestructibles. Estas palabras que, como psiquiatra y prisionero, él nos legó sobre la capacidad humana de trascendencia y de descubrir la verdad profunda que orienta y da sentido a nuestras vidas, nos infunden entereza y esperanza.

La logoterapia, método psicoterapéutico creado por el propio Frankl, se basa precisamente en la búsqueda del sentido de la existencia, en la que el ser humano asume la responsabilidad ante sí mismo, ante los demás y ante la vida. No debemos atormentarnos echando cuentas de todo lo que la vida no nos ha dado. Más bien, debemos preguntarnos a cada momento qué es lo que la vida espera de nosotros....

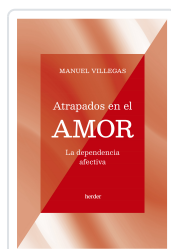


Editorial	HERDER
Materia	SOCIEDAD Y CIENCIAS SOCIALES
Colección	FUERA DE COLECCION
EAN	9788425451096
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	216
Tamaño	216x141x16 mm.
Peso	325
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de publicación	29/10/2024

Títulos relacionados



ZEN ENTRE CRISTIANOS
ENOMIYA-SALALLE,
HUGO M



ATRAPADOS EN EL AMOR
VILLEGAS BESORA ,
MANUEL



El hombre en busca de sentido
Frankl, Viktor Emil



Paciencia con Dios
Tomás Halik