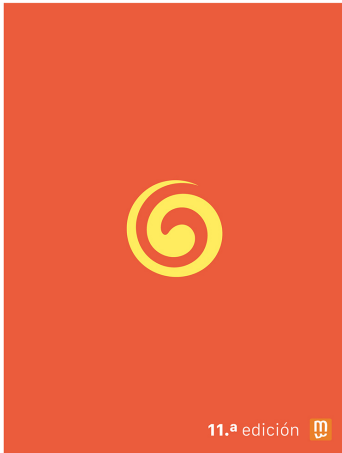


Focusing

Focusing Eugene T. Gendlin



T. Gendlin, Eugene

SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del «Seminario Gendlin» de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades....



Editorial	MENSAJERO
Materia	SOCIEDAD Y CIENCIAS SOCIALES
Colección	NOCTURLABIO
EAN	9788427149106
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	272
Tamaño	200x135x23 mm.
Peso	310
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de publicación	01/09/2024

Títulos relacionados



Ese sonido que dices
Colorado Espinosa, Almudena



Encontrar la lux perdida
Beúnza Navarro, Fran



Spotifé. Por una fe de última generación