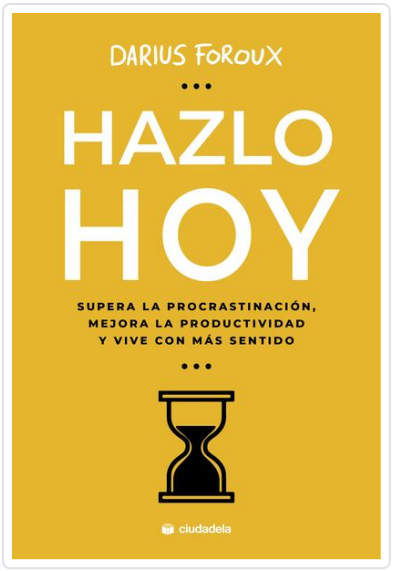
Hazlo hoy



Foroux, Darius

SINOPSIS

¿Tú también estás cansado de dejar tus sueños para mañana? Adivina. Mañana nunca llega. He pospuesto mi deseo de escribir un libro durante una década. Siempre se me ocurrían excusas como: "No es el momento adecuado" o "necesito investigar más", hasta que finalmente pasé a la acción. Todos tenemos un tiempo limitado en nuestras manos, y eso no debería asustarte, eso debería motivarte. Debemos hacer las cosas que queremos: hoy.

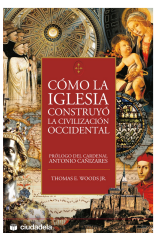
En Hazlo hoy aprenderás por qué procrastinamos y cómo podemos superarlo; cómo aumentar tu productividad sin estresarte y cómo lograr cosas que den sentido a tu vida para que puedas disfrutarla más.

¿Estás listo para empezar a leer este libro?

Si es así: hazlo hoy, no mañana....

Editorial	CIUDADELA
Materia	SALUD-RELACIONES-DESARROLLO PERSONAL
Colección	CIUDADELA LIBROS
EAN	9788415436744
Páginas	192
Tamaño	215x145x12 mm.
Peso	290
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de publicación	06/02/2024

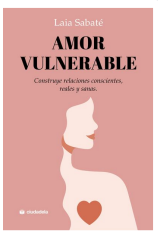
Títulos relacionados



Como la Iglesia construyó la civilización occidental
Woods, Thomas E.



Cultura de la cancelación
Bonete Vizcaíno, Fernando



Amor vulnerable
Sabaté, Laia



Austeridad
Gala, Loreto