

Da vida a tus sueños. 12 caminos para crecer y despertar



Barceló Fort, Magda

SINOPSIS

Jorge se siente al borde del colapso: tiene un trabajo en el que no le reconocen y una relación cada vez más difícil con su hijo adolescente.

Julia se ha quedado descolocada después de la maternidad y no sabe hacia dónde ir.

Después de una exitosa carrera profesional, Mireia ya no quiere seguir trabajando igual. Sin embargo, nada de lo que pone en marcha termina por funcionar.

Marc tiene treinta y pocos y quiere iniciar una nueva etapa en su vida, tanto en lo personal como en lo profesional, pero su entorno no le entiende.

Tras perder a su mujer de forma súbita, Javier no consigue encontrar de nuevo su lugar en el mundo.

A través de doce historias reales de personas que han vivido un proceso de coaching, la autora desgana con elocuencia y generosidad doce lecciones clave que como humanos necesitamos aprender para crecer y conseguir despertar a nuestra propia naturaleza.

Además de ser una introducción inspiradora y accesible al mundo del crecimiento personal, Da vida a tus sueños ofrece prácticas, ejemplos y preguntas esenciales para evolucionar como personas a la vez que manifestamos nuestros mayores anhelos.

Magda Barceló Fort es coach integral por la escuela New Ventures West, economista por la Universitat Rovira i Virgili y máster en Género y Política Social por la London School of Economics.

Desde 2007 desarrolla su labor de coach personal y consultora de Diversidad e Inclusión en su consulta privada y a través de varias consultoras internacionales. Colabora periódicamente con medios escritos y audiovisuales en temas de desarrollo personal y es autora de Tu vida épica. Una hoja de ruta para tomar las riendas de tu vida y liberar la fuerza de tu propósito, entre otras publicaciones....

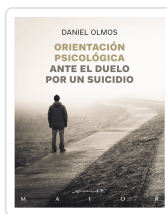


Editorial	DESCLEE
Materia	SALUD-RELACIONES-DESARROLLO PERSONAL
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433032379
Páginas	184
Tamaño	210x140x11 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de publicación	09/10/2023

Títulos relacionados



Crecer bebiendo del propio pozo
Cabarrús, Carlos



Orientación psicológica ante el duelo por un suicidio
Peña Olmos, Daniel Alberto



Sanar la ansiedad. Técnicas de respiración consciente y desarrollo personal para transformar la ansiedad
Sánchez García, Iván