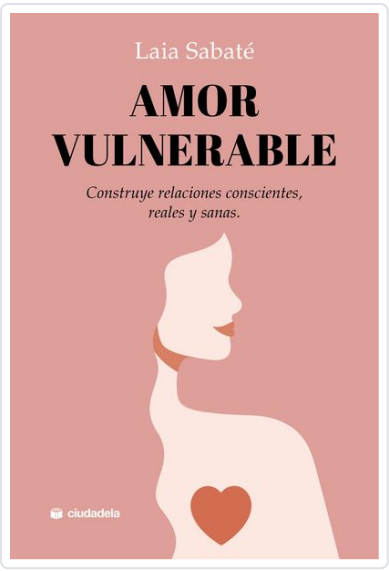
Amor vulnerable



Sabaté, Laia

SINOPSIS

"El amor tiene la capacidad de hacernos vulnerables ante los demás. Las palabras, los actos de nuestros padres, amigos o pareja son, en cierta medida, condicionantes de nuestros sentimientos."

A través de estas páginas hallarás las pautas para trabajar en ti y en tus relaciones, para que vivas desde la felicidad y no el sufrimiento. Aquellos que nos rodean pueden hacer cosas que adoramos u otras que no nos gustan tanto, ambas repercutiendo en nuestra vida.

Es por eso que para amar necesitamos darnos permiso para ser vulnerables sin llegar a perder el control. Estás a tiempo de aprender cuál es tu rol en las relaciones, saber decir que no, sentir seguridad y superar la dependencia emocional, entre otras muchas cosas.

Porque algo es seguro: ahí fuera hay personas maravillosas, solo que, a veces, debemos mirar hacia dentro antes para poder encontrarlas....

Editorial	CIUDADELA
Materia	SALUD-RELACIONES-DESARROLLO PERSONAL
Colección	CIUDADELA LIBROS
EAN	9788415436706
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	240
Tamaño	215x145x15 mm.
Peso	370
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de publicación	19/05/2023

Títulos relacionados



Como la Iglesia construyó la civilización occidental
Woods, Thomas E.



Cultura de la cancelación
Bonete Vizcaíno, Fernando



Austeridad
Gala, Loreto